



# Hoja Informativa Sobre Corazón Congénito en Adultos

Para obtener más información visite [www.achaheart.org](http://www.achaheart.org)

## ¿Qué es un defecto congénito del corazón?

- Un defecto congénito del corazón (CHD por sus siglas en Inglés) es un problema con la estructura del corazón que está presente al nacer.
- Defectos comunes incluyen agujeros en el corazón y las válvulas fuera de lugar, malformaciones y/o faltantes, vasos sanguíneos y las cámaras del corazón.
- Defectos del corazón a menudo implican una combinación de problemas.

## ¿Qué tan comunes son los defectos cardíacos congénitos?

- Los defectos del corazón son los defectos congénitos más comunes. Casi uno de cada 100 bebés nace con algún tipo de defecto cardíaco.
- Hay entre 2-3 millones de adultos y niños que viven en Estados Unidos con cardiopatías congénitas. Es difícil dar estimaciones más exactas porque no hay un sistema para rastrear los casos de cardiopatías congénitas en los Estados Unidos más allá de la infancia.

## ¿Cuáles son los problemas comunes asociados con defectos del corazón?

- Las personas con cardiopatías congénitas suelen necesitar operaciones adicionales y/o medicamentos cuando sean adultos. Esto es cierto incluso cuando han tenido una reparación exitosa.
- Problemas comunes a largo plazo de las cardiopatías congénitas incluyen retrasos en el desarrollo, dificultad para hacer ejercicio, problemas con el ritmo cardíaco, insuficiencia cardíaca, paro cardíaco repentino, accidente cerebrovascular y muerte cardiovascular prematura.
- Muchos adultos con cardiopatías congénitas en los Estados Unidos informan que tienen problemas para obtener un seguro y la cobertura de atención especializada.
- En comparación con la población general, los adultos con cardiopatías congénitas tienen una frecuencia 3 o 4 veces mayor de visitas a Urgencias, hospitalizaciones y estancias en Cuidados Intensivos.
- Las personas con cardiopatías congénitas ahora viven lo suficiente para desarrollar nuevos problemas como presión arterial alta, obesidad y enfermedad cardíaca adquirida como el resto de la población adulta.

## ¿Cuáles son los resultados a largo plazo para adultos con defectos cardíacos?

- En general, uno de cada 10 niños nacidos con cardiopatías congénitas no sobrevivirá hasta la edad adulta.
- Las personas que nacen con cardiopatías congénitas más complejas se enfrentan a un mayor riesgo de muerte antes de los 18 años de edad.
- Los adultos con cardiopatías congénitas continúan enfrentando un alto riesgo de muerte prematura y discapacidad.
- Menos del 10 % de los adultos con cardiopatías congénitas en los Estados Unidos que necesitan atención en centros especializados en CHD en adultos está recibiendo este cuidado recomendado.
- Gracias a los avances en la medicina, ahora se cree que el número de adultos que viven con cardiopatías congénitas es al menos igual, si no mayor, al número de niños que viven con cardiopatías congénitas.

## Más Importante

- Todos los adultos que nacen con defectos más complejos deben ser vistos regularmente por especialistas de defectos cardíacos congénitos en adultos.