

Directrices para el Tratamiento de Adultos con Cardiopatías Congénitas

Hechos más destacados para Pacientes y Familiares

- Si le dijeron que tenía un defecto congénito de corazón (CHD por sus siglas en Inglés) cuando era niño, usted debe hacerse chequear su corazón al menos una vez por un doctor especializado en defectos congénitos de corazón en adultos (ACHD por sus siglas en Inglés) en un centro especializado.
- Si usted nació con una enfermedad más compleja de defecto del corazón, debe visitar un centro ACHD **al menos cada dos años**. Hay que ir, incluso si usted ha tenido cirugía del corazón.
- Problemas de defectos congénitos del corazón (CHD) son muy diferentes de los problemas cardíacos “normales” en adultos. Todo el personal de su centro de ACHD debe estar capacitado en las enfermedades del corazón adulto.
- Si usted no vive cerca de un centro ACHD, tendrá que viajar para visitar el más cercano. Su equipo de corazón local deberá hablar con su centro ACHD sobre su cuidado.
- Si tiene un defecto cardíaco complejo, todos sus médicos deben consultar con su centro de ACHD acerca de cualquier medicamento o tratamiento. En la mayoría de los casos todos los procedimientos médicos deberán ser efectuados en los hospitales que tienen un centro de ACHD.
- Si tiene la enfermedad de defecto congénito del corazón (CHD), lo siguiente debe ser realizado solamente por su centro ACHD:
 - Los Ecocardiogramas
 - Marcapasos/Desfibriladores Cardioversores Implantables (DCI)
 - Una Imagen por Resonancia Magnética (IRM)/MRI
 - Cateterizaciones – diagnóstico e intervención
 - Tomografía Computarizada del Corazón/MUGA
 - Cirugía Cardíaca
- Pídale a su centro ACHD el nombre (s) de su CHD y cualquier cirugía que haya tenido. Así puede saber si está en riesgo de más problemas y podrá reconocer los síntomas de nuevos problemas cardíacos en el futuro.
- Su centro ACHD deberá preguntarle acerca de sus necesidades emocionales y sociales. Deben ofrecer ayuda no solamente médica. Esto puede incluir el apoyo a la salud mental y los servicios sociales, como los seguros y recursos de empleo.
- Obtenga una prescripción para ejercicio de su cardiólogo ACHD. Su prescripción para ejercicio debe ser actualizada con regularidad. Es importante vivir un estilo de vida saludable para el corazón, porque usted todavía puede contraer otras formas de enfermedades del corazón. Hacer ejercicio todos los días puede ayudar a fortalecer el corazón y mantener un peso saludable.
- Si necesita atención de emergencia, asegúrese de que su centro de ACHD sea notificado. Incluso si la emergencia no está relacionada con el corazón, todos los proveedores de atención de emergencia necesitan hablar con su centro ACHD. Su centro puede decidir si es seguro para usted continuar su atención médica a nivel local.
- Todas las mujeres con enfermedades de defectos congénitos del corazón (CHD) deben consultar con su centro ACHD **antes** de quedar embarazadas. Con los cuidados adecuados, la mayoría de las mujeres con defectos congénitos del corazón (CHD) pueden tener un bebé. Un centro ACHD debe revisar los riesgos del embarazo para la madre y el bebé. En algunos casos deben seguirse tratamientos adicionales para el corazón antes de que comience el embarazo.
- Ciertos métodos anticonceptivos pueden ser riesgosos para las mujeres con defectos congénitos del corazón (CHD). Deberá hablar con su centro ACHD para encontrar una opción que sea segura y efectiva para usted.

El American College of Cardiology (Universidad Americana de Cardiología) y la American Heart Association (Asociación Americana del Corazón) hacen reglas (directrices) para el cuidado de los pacientes adultos con cardiopatías congénitas (CHD por sus siglas en Inglés). Las normas dan a los médicos la información más importante para la enfermedad cardíaca congénita del adulto (ACHD por sus siglas en Inglés). También dicen que es importante contar con centros cardíacos especiales para los adultos con CHD. Este resumen le indicará los pasos a seguir y las preguntas que debe hacer para ayudar a cuidar de su corazón. Puede encontrar las guías en línea en <http://bit.ly/W8QLdu>.

**Adult
Congenital
Heart 
Association**